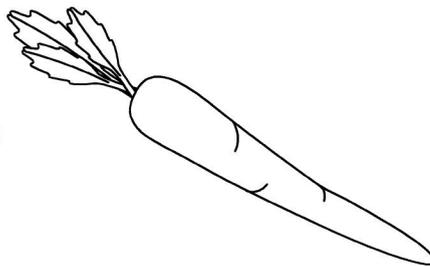
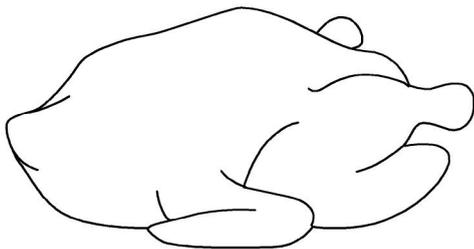
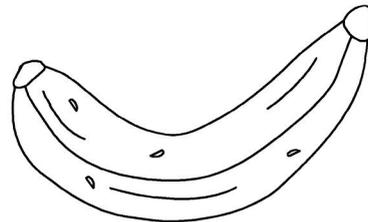
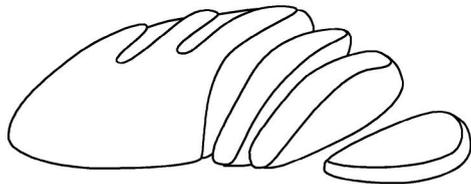
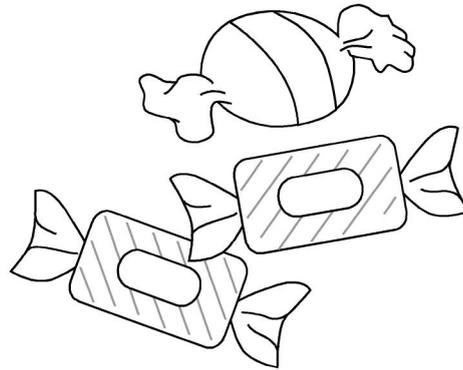
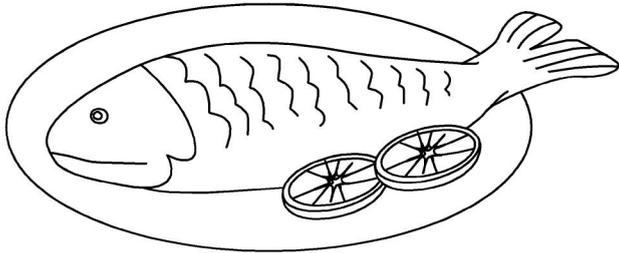


Actividad 15



Sugerencia de Actividad

Colorear los alimentos que nos ponen fuertes para luchar y ganar al virus influenza.

Poner una cruz sobre los que no son saludables.

Desarrollo de Actividad

Estamos fuertes por dentro si nos alimentamos bien. Esto no quiere decir tomar mucha cantidad de comida y ponernos gordinflones.

Unos alimentos nos dan fuerza para una cosa y otros para otra. Como cada alimento nos da fuerza para una cosa u otra, tenemos que comer de todo un poco.

Siempre recordamos los pasos a seguir para ganar la guerra contra el virus y otros bichitos:

- Lavarnos las manos antes de comer
- Masticar mucho cada bocado
- Lavarse los dientes después de comer