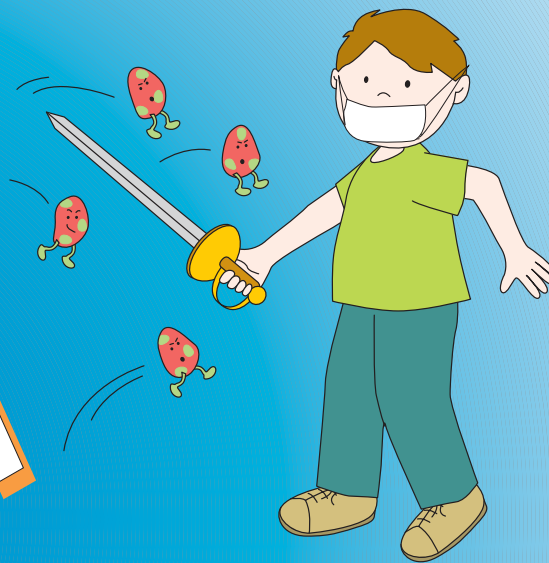




EL VIRUS DE INFLUENZA Y LOS NIÑOS



**PARA NO BAJAR
LA GUARDIA**

**POR UNA CULTURA
DE PREVENCIÓN
Y CUIDADO**

Un trabajo de
Asociación Mundial de
Educadores Infantiles
(AMEI-WAECE)

www.wdece.org



El virus de Influenza y los niños
Para no bajar la guardia: por una cultura de prevención y cuidado

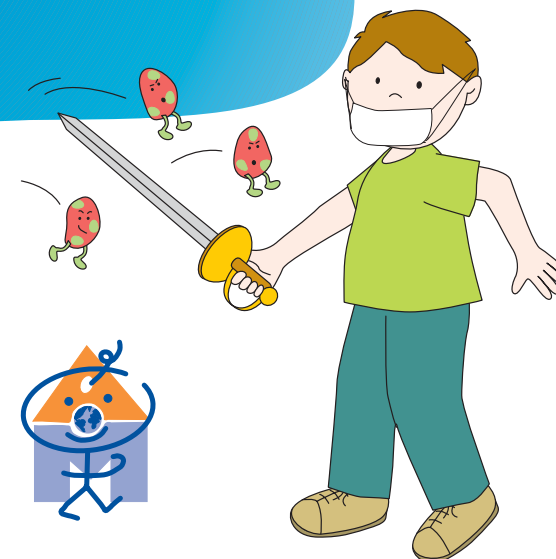
Elaborado por la Asociación Mundial de Educadores Infantiles (AMEI-WAECE)

Texto: Marisol Justo de la Rosa y Juan Sánchez Muliterno
Maquetación: Juana Chinchón
Ilustraciones: Marta Garrido

Copyright © AMEI (Asociación Mundial de Educadores Infantiles)
Averroes, 3 - 28007 Madrid - Spain
info@waeceemail.org - www.waece.org

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de la Asociación Mundial de Educadores Infantiles (AMEI-WAECE).

ISBN: 84-96725-84-0



Un trabajo de
Asociación Mundial de
Educadores Infantiles
(AMEI-WAECE)
www.waece.org

Presentación



El virus influenza, el virus de la peste porcina, el virus de la nueva gripe, el virus H1N1, o como en cualquier parte del mundo quieran llamarlo ha demostrado, sin que aun los científicos sean capaz de conocerlo a fondo, que tiene un poder mediático impresionante; que en apenas unos días ha recorrido el mundo y que ha sido capaz de cambiar las condiciones de vida de todos los habitantes de este hermoso, aun, planeta.

También ha demostrado que la SALUD, con auténticas mayúsculas, es una, si no la mayor, de las preocupaciones del ser humano. Por ello debería ser objeto de una parte aun más importante de los sistemas educativos

LA SALUD, Y EL CUIDADO DE SÍ MISMO y de los demás, no es más que un VALOR de los muchos que hemos de educar desde la primera infancia. Para nada vale tener el conocimiento científico si no somos capaces luego de asumirlo como un elemento más de nuestra forma de vivir y comportarnos. Ya se ha demostrado con las cajetillas de tabaco y sus horribles fotos y leyendas: los fumadores "conocen su poder destructivo" pero siguen fumando. Aquí que no nos pase igual. No basta el conocimiento, sino la asunción de que el cuidado y la prevención hemos de interiorizarlo como un elemento más de nuestro quehacer diario y hemos de practicarlo. Y por eso es muy importante su educación desde la primera infancia.

Y para ayudar a los docentes, y a los padres y madres a educar el valor del cuidado de uno mismo en los niños y niñas, hemos elaborado este pequeño manual, cuyo fin último no es que los niños más pequeños tengan un conocimiento del virus que nos ha cambiado la vida, sino una actitud positiva hacia el cuidado de uno mismo.

Sabemos que los valores realmente no se enseñan como tales, sino que surgen como consecuencia de la realización de actividades que sean de interés para los niños y niñas y en las cuales se realizan acciones que van actuando sobre la composición de estos futuros valores. Por ello, hemos procurado que las actividades programadas tengan un componente de satisfacción y bienestar emocional (el niño se convierte en el vencedor del horrible virus) para que el niño y la niña tienda a repetirlos, y se conviertan en parte del sistema regulador de su conducta. Hemos de convertir al niño en el "héroe destructor del virus" lo que sin duda le proporcionará esa satisfacción interna que le hará asumir esta cualidad para su comportamiento diario.

Juan Sánchez Multiterno
Presidente de
AMEI-WAECCE



Actividad 1

Sugerencia de Actividad

Que el niño dibuje en la lámina en blanco un tapabocas o mascarilla

Desarrollo de Actividad

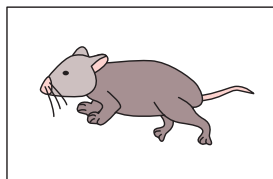
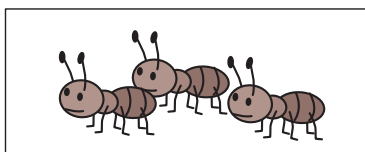
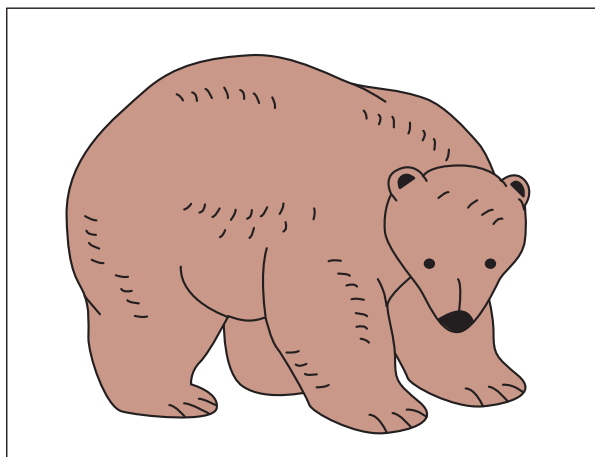
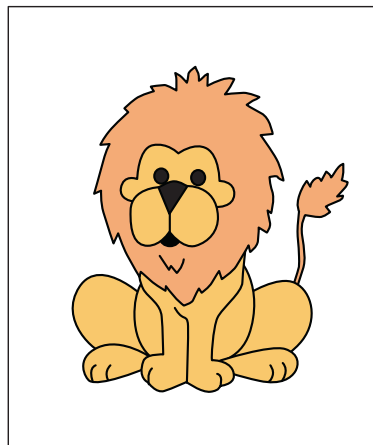
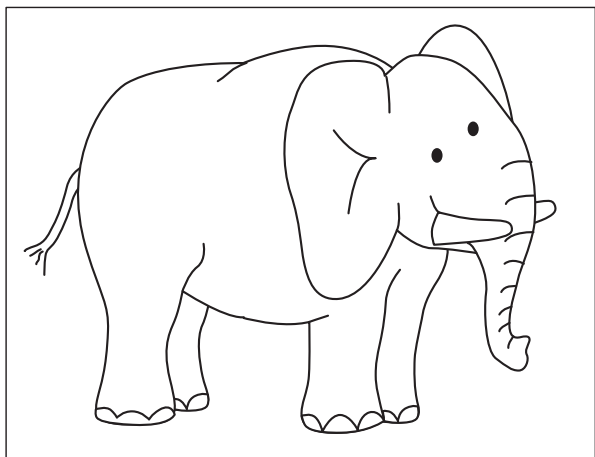
Reunimos a todo el grupo de niños y niñas en asamblea y formulamos preguntas para averiguar lo que saben sobre "influenza" y el contagio entre las personas de este virus:

Estos días habéis visto a muchas personas con cubre bocas o mascarillas andando por la calle, ¿Sabéis por que iban así?

También habéis visto por la televisión u oído por la radio que el virus de influenza está por todos los lados atacando a muchas personas, ¿Sabéis que es un virus?

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 2



Sugerencia de Actividad

Colorear el elefante

Recortar las figuras y ordenarlas por su tamaño

Desarrollo de Actividad

Ofrecemos una explicación mostrando fotografías o dibujos:

Un virus es un "animalito" tan chiquito, tan chiquito, que no se ve ni con una lupa, se necesita un buen microscopio para verlo.

Es más pequeño, pero mucho más pequeño, que una pulga, ¡mucho más pequeño!

Todos sabéis que hay animales muy grandes, grandes, pequeños, muy pequeños y otros, tan pequeños, que no se ven.

Si miramos en el suelo del patio o del parque, veremos que hay hormigas muy pequeñitas, ¡el virus es muchísimo más pequeño!

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 3

Sugerencia de Actividad

Dibujar al virus (cada niño imagina y dibuja el virus como lo ve en su pensamiento)

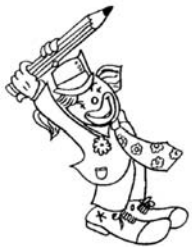
Desarrollo de Actividad

Aunque el virus de influenza es chiquito, chiquito, es capaz de hacer mucho daño a las personas.

Seguro que si lo viéramos con un microscopio, su cara sería horrible.

Le gusta esconderse para que nadie lo vea y, muy escondido, ataca a las personas.

¿Sabéis cómo ataca a las personas? Provocando que se pongan enfermas



Nombre: _____ Fecha: _____

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 4



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Dibujar un tapabocas en la cara del niño, colocándolo correctamente para no dejar entrar al virus influenza

Desarrollo de Actividad

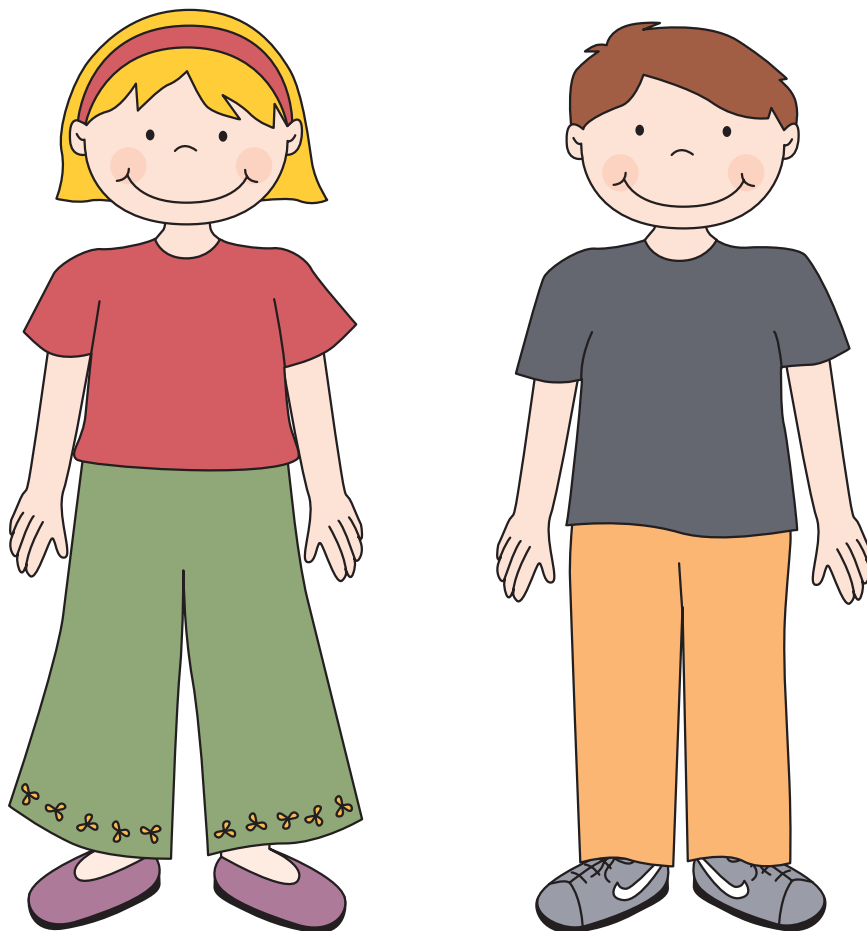
Cuando salta al cuerpo de una persona, lo llena de sus semillas para que la persona se ponga enferma.

Como le gusta esconderse para que no lo vean, cuando salta al cuerpo de una persona, se mete rápidamente por la boca o por la nariz, y pone sus semillas en la garganta. ¡Es muy travieso!

Por eso es muy importante que nos pongamos tapabocas o mascarillas y no permitir que entre.

NOTA: los niños más grandes, pueden hacerse su cubre bocas con trozos de tela (no es necesaria una tela especial)

Actividad 5



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Señalar por el lugar que puede entrar en el cuerpo el virus influenza

Desarrollo de Actividad

Si el virus influenza entra dentro de una persona, recorre todo su cuerpo y pone sus semillas por todos los rincones.

Cuando el cuerpo tiene muchas semillas, se pone muy caliente para avisarnos que está infectado.

Si os duele la cabeza, la garganta o cualquier parte del cuerpo, debéis decírselo a mamá, a papá o a la profe para que os lleve al doctor y os dé la medicina que os cura.

No debemos tomar medicinas si no las manda el doctor.

Actividad 6



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Señalar el virus de influenza y colorear a las personas que pueden enfermarse

Desarrollo de Actividad

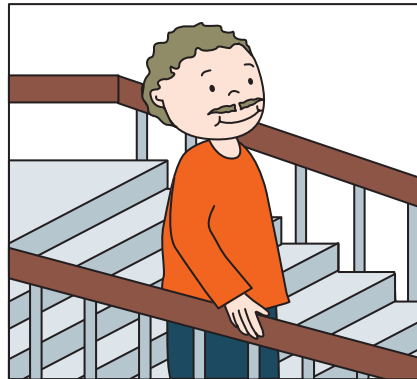
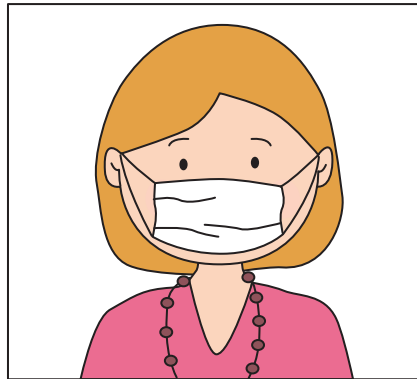
Lo que más le gusta al virus de influenza es atacar a una persona para que enferme, brincar y saltar.

Cuando llega al cuerpo de una persona, provoca que se ponga enferma dejando sus semillas, luego espera que pase cerca otra persona e intenta saltar a su cuerpo.

También le podrían haber llamado virus saltarín, porque va saltando de persona a persona.

¿Qué otros nombres se os ocurren para llamar al virus de influenza?

Actividad 7



Sugerencia de Actividad

Poner una cruz sobre lo que debemos evitar

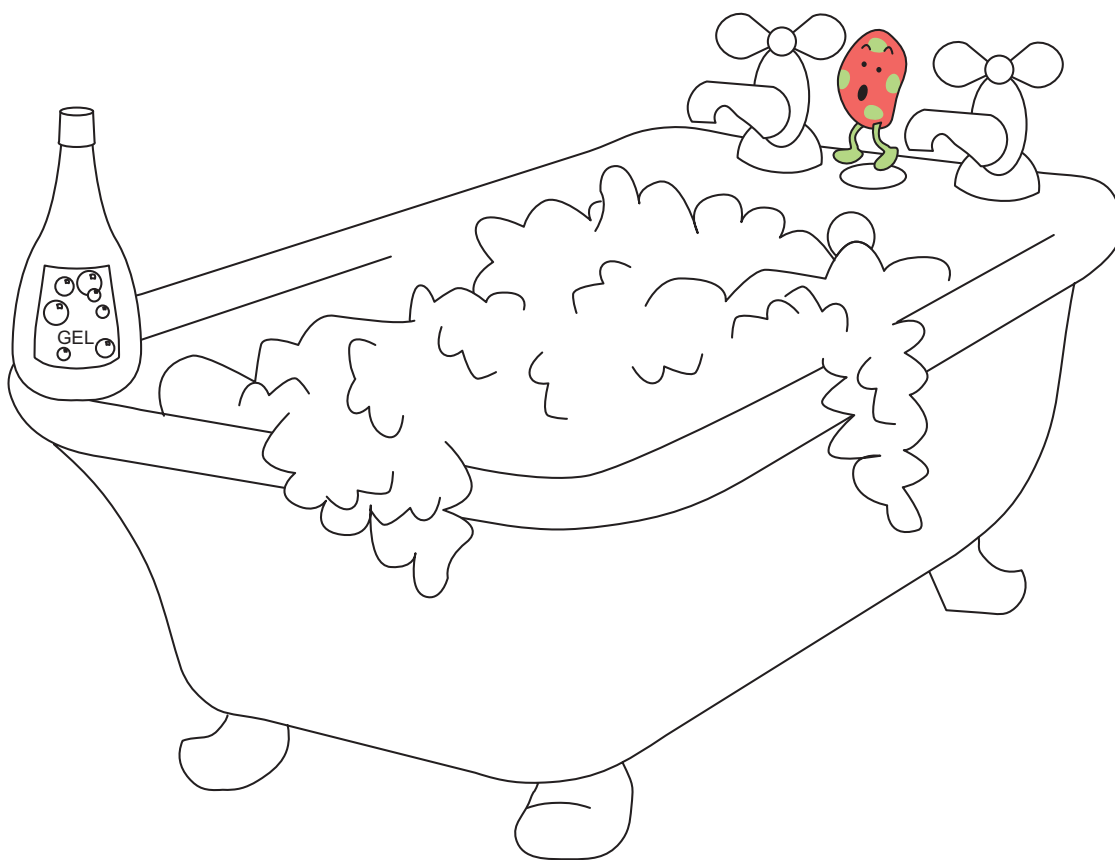
Desarrollo de Actividad

Cuando una persona ha enfermado, y el virus no encuentra a alguien cerca, se queda escondido en alguna cosa que toca el enfermo y espera, hasta dos o tres días, para saltar a otra persona. Por eso, durante un tiempo, debemos evitar:

- Ir a lugares donde se encuentran muchas personas juntas.
- Tocar con la mano a personas que pueden estar enfermas o saludar con un beso.
- Estar cerca y sin tapabocas cuando otras personas hablan, cantan, tosen o estornudan.
- Tocar los pasamanos de escaleras y transporte público o de manijas que han podido tocar personas enfermas.
- Llevar las manos a la cara cuando hemos tocado cosas en las que se puede esconder el virus, y lavar las manos con jabón.

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 8



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Pintar con témpera y pincel el BOTE DE GEL / JABÓN que asusta al virus

Desarrollo de Actividad

Pero no penséis que el virus de influenza es muy listo. Es muy travieso, pero no es muy listo.

Los niños y los mayores somos más listos y sabemos cómo defendernos de él para que no nos deje dentro del cuerpo sus semillas.

Sabemos que le gusta entrar y esconderse por la boca, por eso nos ponemos tapabocas y no le dejamos entrar.

También sabemos que no le gusta que estemos limpios porque no puede esconderse. Al virus no le gusta ni el agua ni el jabón.

Actividad 9



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Señalad dónde se esconde el virus para saltar a la boca

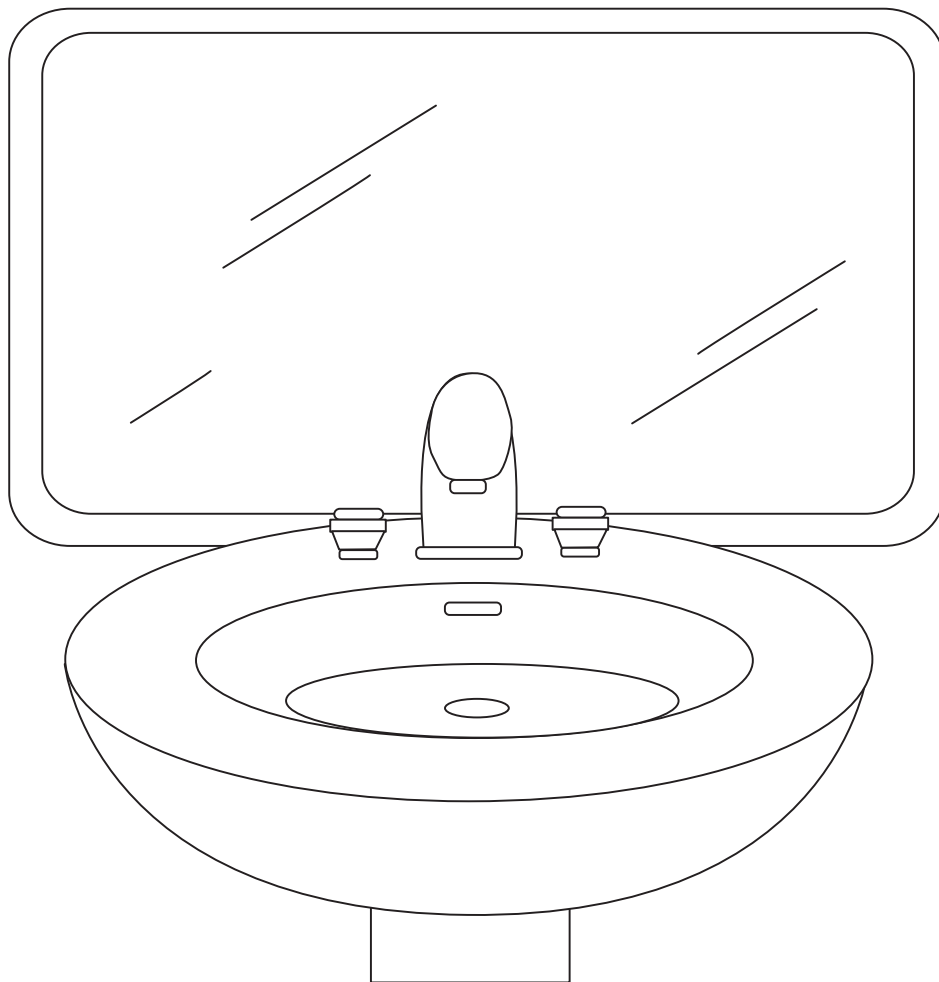
Desarrollo de Actividad

Cuando salta sobre una persona, puede caer en cualquier parte del cuerpo porque, aunque es saltarín, es un poco torpe.

Desde la parte del cuerpo a la que ha saltado, empieza a buscar cómo esconderse entre la suciedad para llegar a la boca y entrar en el cuerpo.

Por eso, si estamos limpios no tiene dónde esconderse y se va a otra parte.

Actividad 10



Sugerencia de Actividad

Colorear la imagen

Desarrollo de Actividad

Cada poco tiempo, debemos lavarnos las manos con mucho jabón, así, el virus no puede esconderse.

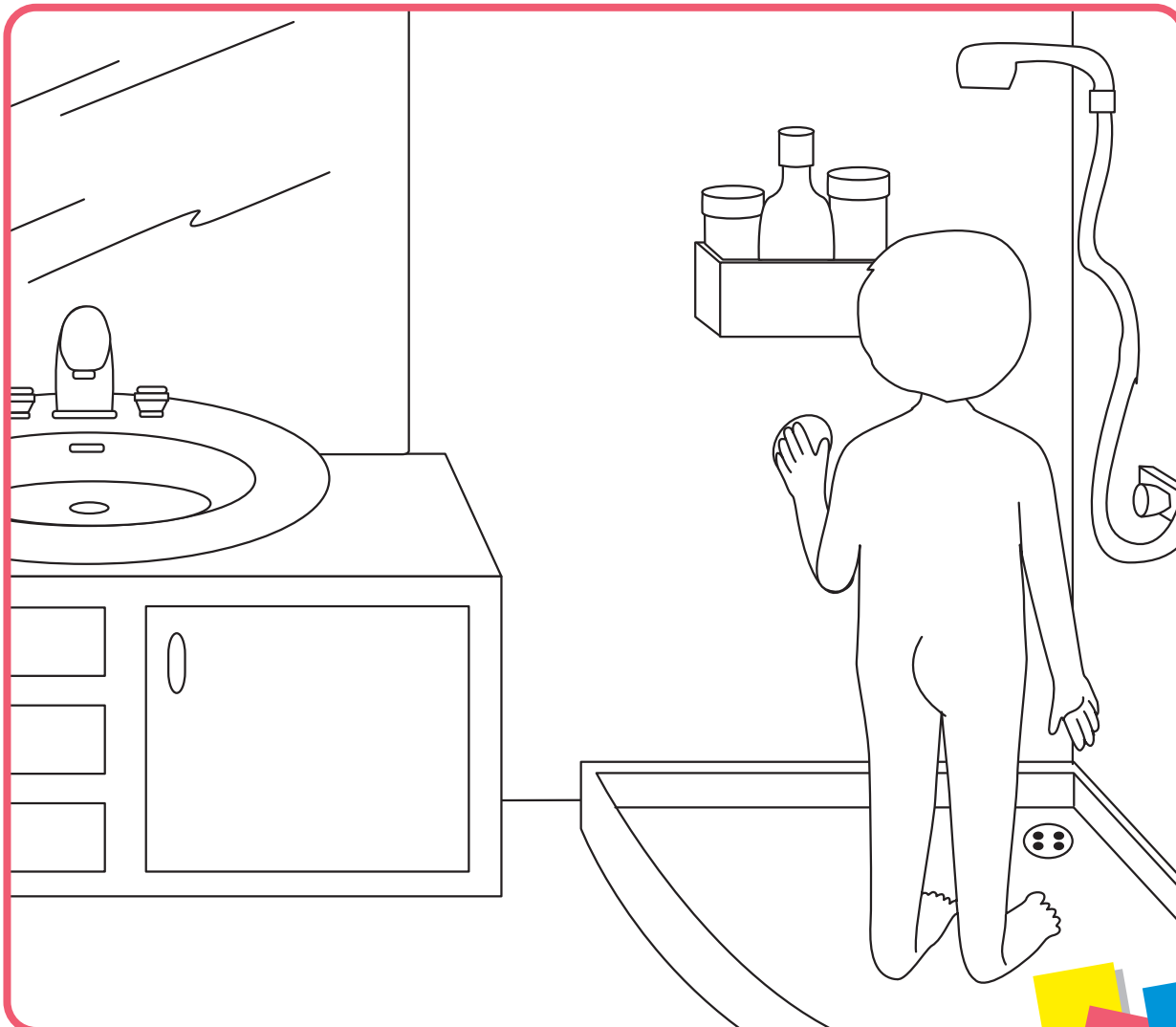
No debemos tocar las cosas que han tocado muchas personas.

Es muy importante que no llevemos las manos a la cara sin haberlas lavado antes.

Cuando nos lavamos las manos, es muy importante usar jabón en todos los rincones: entre los dedos, en las uñas, etc.

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 11



Sugerencia de Actividad

Mezclar pintura con gel de baño, impregnar un pincel y pintar el cuerpo del niño (de la lámina) con la mezcla

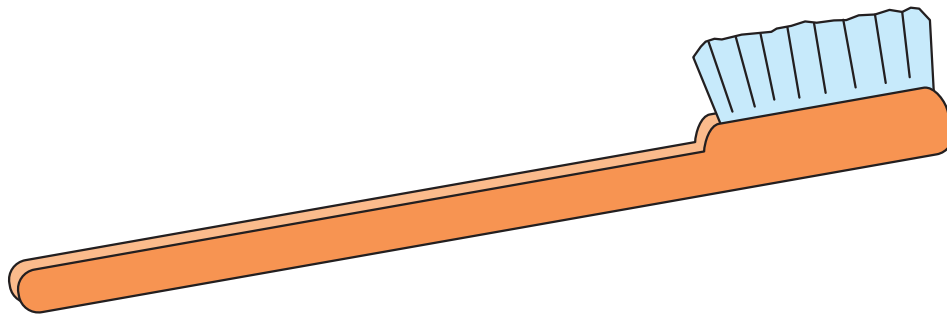
Desarrollo de Actividad

Como el virus se puede esconder en otras partes del cuerpo, además de lavarnos mucho las manos, tenemos que lavar todo el cuerpo en la ducha o regadera.

Lavamos todo el cuerpo con mucho jabón, nos frotamos bien todo el cuerpo y dejamos que el agua se lleve toda la suciedad del cuerpo. Así, el virus no querrá estar con nosotros.

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 12



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

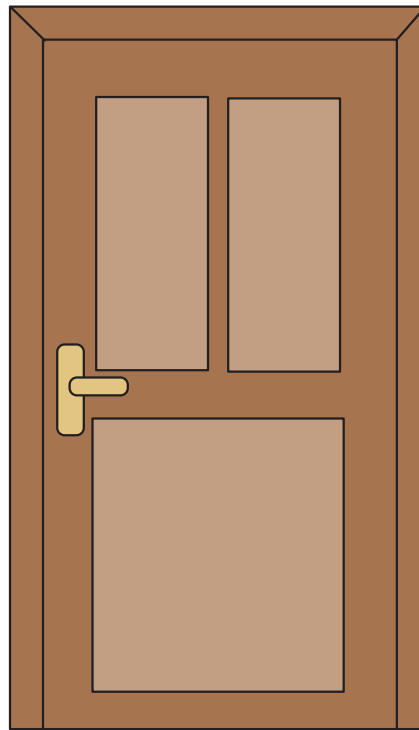
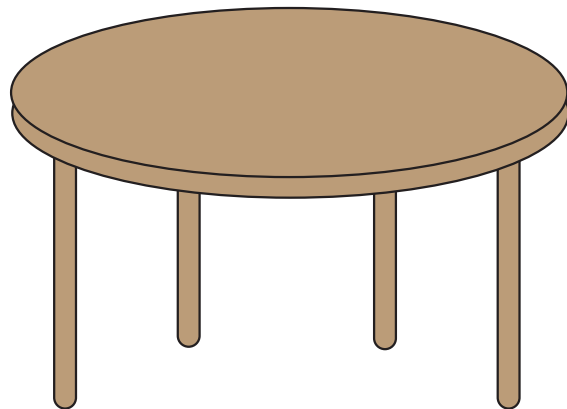
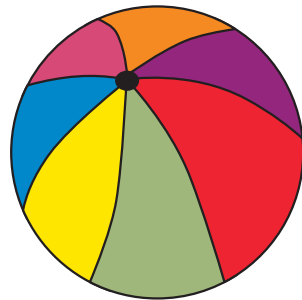
Pegar trocitos de lana en las cerdas del cepillo de dientes

Desarrollo de Actividad

Como al virus influenza le gusta entrar al cuerpo por la boca, necesitamos lavar los dientes y la lengua con el cepillo y enjuagar bien la boca, sobre todo después de tomar alimentos.

Es muy importante que cuidemos los dientes no comiendo muchas golosinas, porque tienen mucho azúcar que les encanta a otros bichitos, amigos del virus influenza, que hacen agujeritos en las muelas y en los dientes y sentimos mucho dolor.

Actividad 13



Sugerencia de Actividad

Impregnar una esponjilla en témpera líquida y estamparla sobre los elementos que deben estar limpios de la lámina

Desarrollo de Actividad

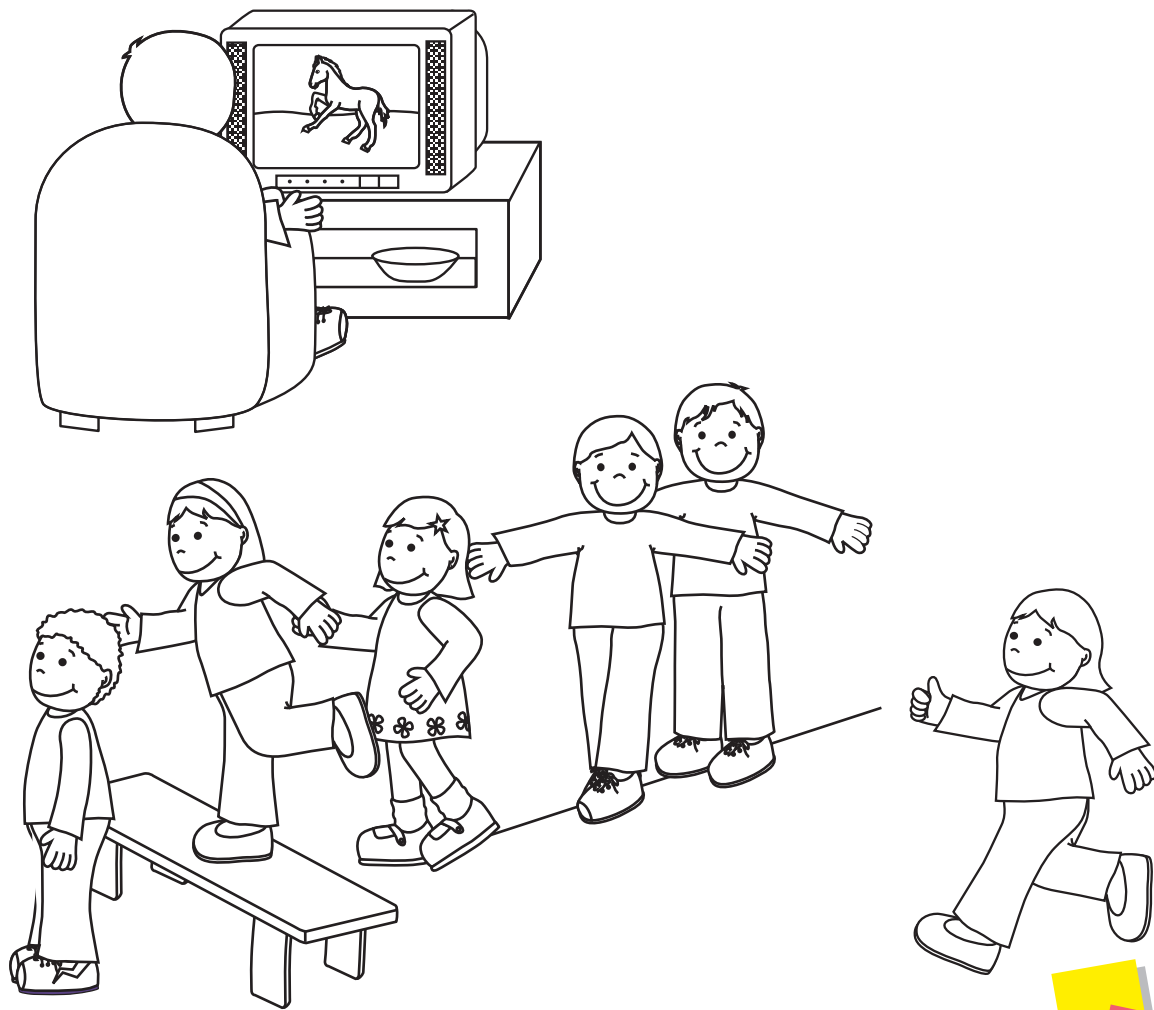
Hemos visto que el virus influenza no sólo está dentro o fuera del cuerpo de las personas, se puede quedar escondido en las manijas, en las paredes, en las mesas, en los juguetes...

Por eso, lo combatimos con su enemigo: la limpieza con agua y con jabón. Limpiamos bien todo lo que está a nuestro alrededor y nuestras manos después de tocar las cosas.

Además, debemos ser muy cuidadosos y ordenados; tener el salón de clase y nuestro cuarto en orden y con las cosas muy limpias.

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 14



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Poner una cruz sobre lo que no debemos hacer .

Colorear lo que nos hace fuertes.

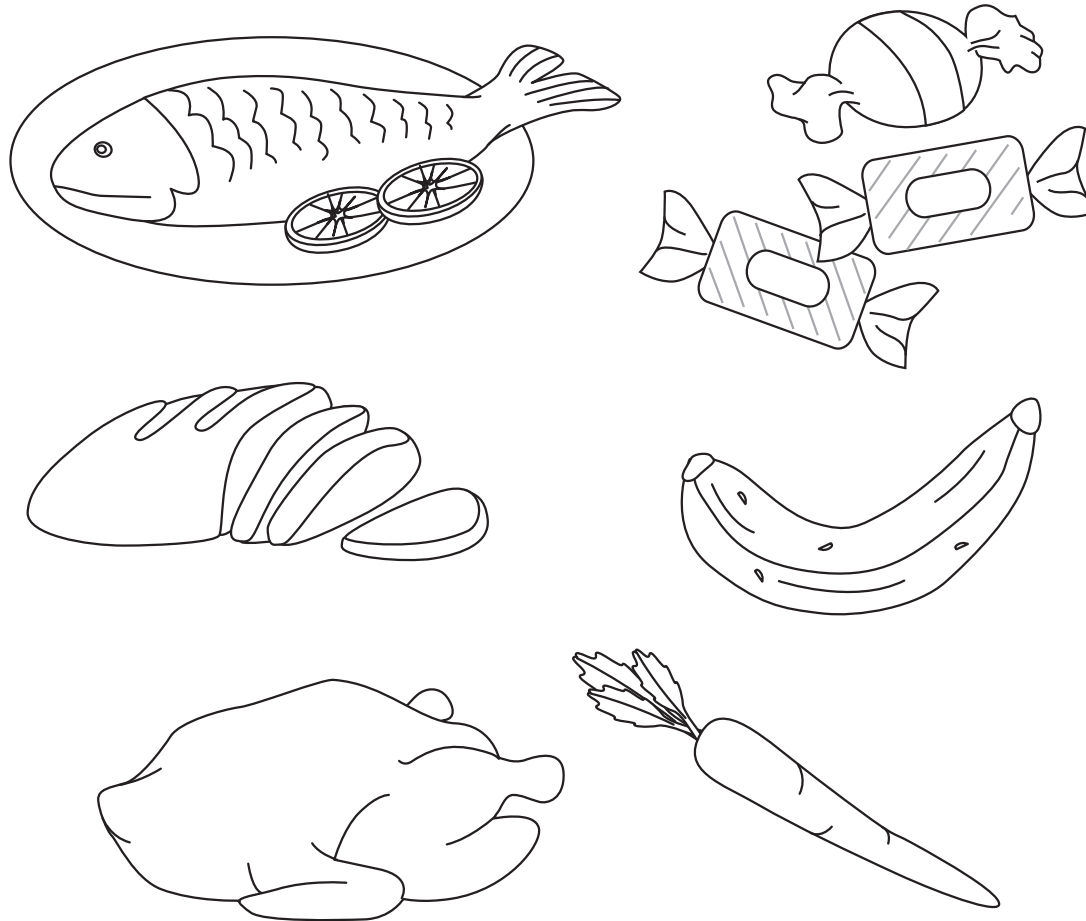
Desarrollo de Actividad

Lo mas importante para luchar contra el horrible virus es, ademas de estar muy limpio, estar muy fuerte por dentro y por fuera para ganarle la batalla.

Y para estar fuerte tenemos que hacer todos los dias un poco de ejercicio.

Si no hacemos ejercicio y estamos siempre sentados viendo la tele, nos pondremos debiluchos y sin fuerza y asi no podremos luchar contra el virus malo y el nos ganará. la batalla

Actividad 15



Sugerencia de Actividad

Colorear los alimentos que nos ponen fuertes para luchar y ganar al virus influenza.

Poner una cruz sobre los que no son saludables.

Desarrollo de Actividad

Estamos fuertes por dentro si nos alimentamos bien. Esto no quiere decir tomar mucha cantidad de comida y ponernos gordinflones.

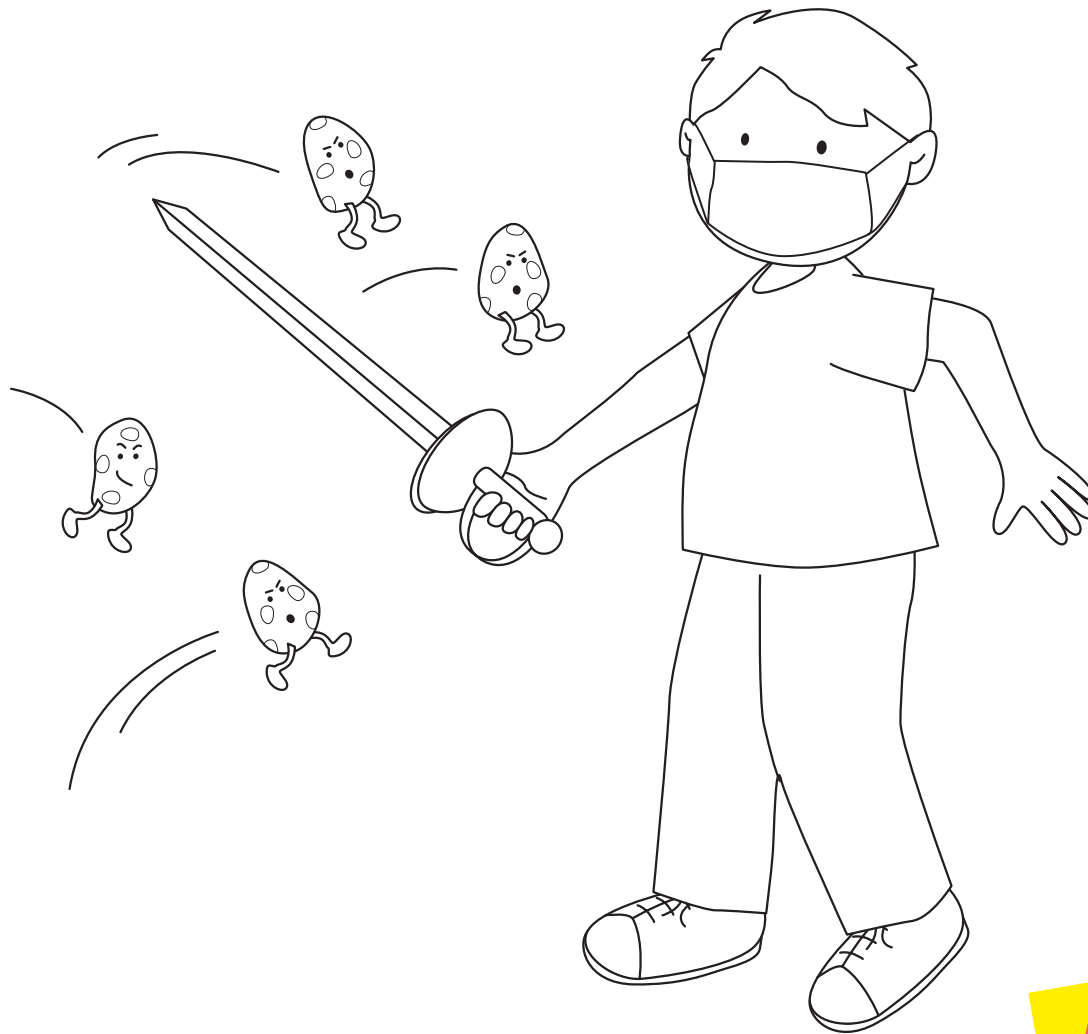
Unos alimentos nos dan fuerza para una cosa y otros para otra. Como cada alimento nos da fuerza para una cosa u otra, tenemos que comer de todo un poco.

Siempre recordamos los pasos a seguir para ganar la guerra contra el virus y otros bichitos:

- Lavarnos las manos antes de comer
- Masticar mucho cada bocado
- Lavarse los dientes después de comer

El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Actividad 16



El virus de influenza y los niños, por una cultura de prevención y cuidado

Sugerencia de Actividad

Colorear al vencedor de la batalla

Desarrollo de Actividad

Recuerda que el virus de influenza es muy chiquito, muy travieso y muy malo para nuestra salud. Nosotros somos más listos que él y podemos vencerlo para que desaparezca y nunca más vuelva para enfermar a los niños y a los adultos.

Para vencerlo:

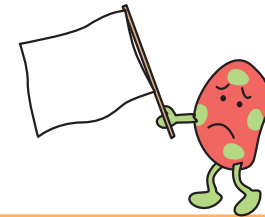
Vamos a estar muy limpios, por dentro y por fuera, utilizando siempre el agua y el jabón.

- Cuando salgamos a la calle, y nos lo digan la profe, mamá o papá, nos pondremos tapabocas.
- No estaremos en lugares donde se concentran muchas personas.
- Procuraremos no estar cerca de personas que hablan, cantan, tosen o estornudan si sospechamos que pueden estar enfermas.
- Tendremos cuidado de no tocar cosas que tocan muchas personas como manijas, pasamanos de escaleras o transporte público, etc.
- No llevaremos las manos a la boca si antes no las hemos lavado bien con agua y jabón.
- Colaboramos en la limpieza y el orden del salón de clases y del cuarto.
- Vamos a comer de todo un poco para ponernos muy fuertes.



**LA ASOCIACION MUNDIAL DE
EDUCADORES INFANTILES (AMEI-
WAECE) OTORGAN EL PRESENTE
DIPLOMA**

para:



**POR SU LUCHA EN ELIMINAR
EL VIRUS DE LA INFLUENZA**

Fecha:



EL VIRUS DE INFLUENZA Y LOS NIÑOS

POR UNA CULTURA DE PREVENCIÓN Y CUIDADO

Un trabajo
desarrollado por:



ASOCIACIÓN MUNDIAL DE EDUCADORES INFANTILES
WORLD ASSOCIATION OF EARLY CHILDHOOD EDUCATORS
ASSOCIAÇÃO MUNDIAL DE EDUCADORES DE INFÂNCIA

ESPAÑA

Averroes 3, 28007 Madrid, España
Tel. (34) 91 501 8754
Fax (34) 91 501 8746
Email: info@waecemail.org

MÉXICO

Bulevar García de León n° 777
Colonia Chapultepec Sur
58260 Morelia, Michoacán, MÉXICO
Tel. (01-443) 340.6460 - 340.6461
Fax (01-443) 314.0193
Email: mexico@waecemail.org

Web: <http://www.waece.org>