

INDICE

UNIDAD 1: Bases teóricas de la motricidad.

- 1.1 Características motrices del niño de 0 a 6 años.
- 1.2 Sistema instrumental para la medición de la motricidad de los niños de 1 a 6 años.
- 1.3 Actividades motrices que se organizan con los preescolares.
- 1.4 Test para valorar las cualidades básicas de la natación.

UNIDAD 2: Bases pedagógicas de la motricidad.

- 2.1 Los métodos de enseñanza en la actividad motriz de los preescolares.
- 2.2 Concepción y ejemplos prácticos de cada método de enseñanza.
- 2.3 El desarrollo de habilidades y capacidades motrices en las primeras edades.
- 2.4 La activación del pensamiento del niño en la actividad motriz.
- 2.5 Guía de observación para valorar la independencia y creatividad de los niños.

UNIDAD 3: Bases metodológicas de la motricidad.

- 3.1 Tratamiento metodológico de la actividad motriz con niños que presentan alteraciones emocionales.
- 3.2 Propuesta de ejercicios específicos a desarrollar con los niños para prevenir o controlar alteraciones emocionales.
- 3.3 Metodología de la actividad motriz con los preescolares.
- 3.4 Ejemplos prácticos de sesiones de Educación Física.

BIBLIOGRAFÍA